

МЕНЮ на 11.06.2024 вторник

Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	200/220	331,5/364,85
Бутерброд с мясным деликатесом	60	210,38
Хлеб пшеничный	80/60	20,31/56,24
Хлеб ржаной	80/60	21,24/43,8
Чай с лимоном	200	61,61
ОБЕД		
Овощи свежие или соленые или консер. порционно	60/100	31,05/51,79
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/250	85,68/106,97
Ёжик рыбный	90/100	117,5/133,7
Рис припущенный с овощами	200	166,50
Компот из свежих плодов	200	60,60
Хлеб пшеничный, ржаной	80/60	77,26/59,46
ПОЛДНИК		
Молоко	200	147,76
Кондитерское изделие	1 шт	292,80
УЖИН		
Овощи свежие или соленые или консер. порционно	60/100	31,05/51,79
Жаркое по-домашнему	240/280	284,41/334,65
Сок фруктовый или напиток	200	44,40
Хлеб пшеничный, ржаной	80/60	77,26/59,46
ЛЕГКИЙ УЖИН		
Кисломолочный напиток	200	153,00
Булочка в ассортименте	50	189,10
Итого за день:		2430,52/2710,03

Зав. производством _____

Калькулятор _____